

## LA MISSION S'ÉLARGIT

*Cette année nous avons mis en place deux nouvelles missions. A l'occasion de son séjour parmi nous, Monique Graessel, notre Modératrice, a animé une retraite d'initiation aux Exercices Spirituels avec le père Bertrand et Marie Pichard. C'était une première ! Une dizaine de personnes s'y sont inscrites. Vous lirez le témoignage de ce qu'une participante a vécu dans ce temps de silence et de prière.*

*Par ailleurs, le Renouveau Charismatique national a demandé au père Bertrand de mettre en place une formation à l'accompagnement spirituel pour les noyaux des groupes de prière de notre diocèse. Le Père Bertrand, Marlise Hurstel et Marie Pichard se sont attelés à la tâche. Une vingtaine de participants, membres du Renouveau ou Alliés de la Communauté, ont suivi le cycle proposé : quatre samedis de formation et, entre chacun d'eux, un accompagnement personnel avec un membre de l'équipe, et ce, pour que la formation reçue ne reste pas théorique. Pascal, Allié, témoigne de ce que ce parcours a transformé en lui.*

### EXERCICES SPIRITUELS

Lorsque je me suis inscrite à la retraite d'initiation aux Exercices Spirituels, je vivais un moment difficile. J'avais fait une retraite plusieurs années auparavant mais je doutais toujours beaucoup des charismes que je recevais et je vivais sans cesse dans la comparaison avec les frères et sœurs. Du coup, j'étais souvent en recul intérieurement dans les activités proposées.

Lors de la retraite nous avons prié plusieurs fois par jour sur des textes de la Parole de Dieu. Un matin, j'ai été très touchée par une parole : "Au nom de la grâce qui m'a été donnée, je le dis à tous et à chacun : ne vous surestimez pas plus qu'il ne faut vous estimer, mais gardez de vous une sage estime, chacun selon le degré de foi que Dieu lui a départi" (Rm 12,3). Par cette parole, je me suis sentie invitée à ne plus me juger moi-même et mon cœur en a été libéré.

Depuis ces Exercices, je vois que j'ai retrouvé confiance en moi, que j'ai à nouveau de l'élan pour persévérer à la suite du Seigneur et que j'ai désormais du courage pour agir. Amen !

**Hortense, Alliée au Togo**



### FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Cette session de formation m'a permis de prendre conscience de ce qu'est l'accompagnement spirituel et ce qu'il n'est pas. J'ai compris qu'accompagner une personne, ce n'est pas, comme je le faisais jusqu'alors, lui donner des conseils ni des témoignages sur ma propre vie ou la vie d'un autre. Accompagner, c'est aider la personne à trouver elle-même l'origine de ce qui se passe en elle : désolation ou consolation spirituelles. C'est aussi chercher avec elle comment elle peut aller plus loin, et lui proposer éventuellement quelques pistes.



J'ai aussi appris concrètement, par les exercices pratiques comme les jeux de rôle, à accueillir un accompagné, à l'écouter avec attention, en profondeur, et à poser des questions pour l'aider à avancer. Enfin, cette formation m'a aussi aidé à mieux distinguer, dans une crise d'adolescence par exemple, ce qui est d'origine psychologique et ce qui est d'ordre spirituel.

Maintenant je me sens prêt à accompagner pour aider mes frères et sœurs à retrouver la grâce de l'amour de Dieu pour eux.

Que le Seigneur Jésus-Christ qui nous utilise pour son œuvre de salut dans le monde soit loué ! Gloire à Dieu ! Alléluia !

**Pascal Adjalté, Allié au Togo**