

LES JOURNÉES-DÉSERT

Depuis plusieurs années, pendant les temps liturgiques d'Avent, de Carême et de Pâques, la Communauté propose une journée de ressourcement spirituel, Journée-Désert.

Odile Uhlrich, Communautaire, animatrice, nous en parle avec émerveillement.

La journée démarre par un temps de louange tous ensemble. Puis une méditation de l'évangile du jour est proposée, mais les participants peuvent prendre un temps de relecture de leur vie ou un autre texte biblique. Chacun peut vivre ce dont il a besoin, dans le silence et en coeur à coeur avec son Dieu. L'Eucharistie au milieu du jour, présidée par le père Bernard Bastian est un moment fort.



La Thumenau favorise la méditation et le lâcher prise.

C'est au moment de l'action de grâce commune qui termine la journée qu'il m'est donné de voir le passage du Seigneur. Je m'émerveille : "Je suis venue perturbée, je repars en paix" partage quelqu'un ; d'autres ont des lumières sur leur chemin de conversion, sur leur relation au Père. Certains font une rencontre du Christ qui les marque. D'autres font l'expérience qu'ils peuvent abandonner l'agitation de leur vie quotidienne. "Je n'ai pas vu le temps passer" dit quelqu'un.

Le silence n'est pas pesant, au contraire, il est vécu comme un moyen de communion les uns avec les autres dans une profondeur où les personnes sont à l'écoute de Dieu.

Oui, il est bon de faire halte. Il faut juste un peu de temps pour vivre une rencontre avec notre Dieu. Il nous donne ce dont nous avons besoin pour retrouver l'élan et la joie, pour vivre le quotidien de nos vies à la lumière de Sa Présence aimante.

Odile Uhlrich, Communautaire

VIVRE EN VÉRITÉ, VIVRE EN DIEU

"La vérité vous rendra libre", affirme Jésus. Ce thème fut l'objet de la session psycho-spirituelle animée par Elisabeth et Guy Belinne-Gaugenot, le père Bernard Bastian et une équipe. Quatre jours pour renouer le lien avec notre véritable origine, goûter et vivre pleinement l'instant présent. Débusquer les mensonges qui gouvernent notre vie et l'empoisonnent, devenir conscient d'un centre profond qui participe à la vraie vie, entrer en résonance avec l'Esprit Saint, "Esprit de vérité" (Jn 16, 13) qui demeure au plus intime de notre être. Marie-Odile Schaeffer nous donne son témoignage.

Pour ma part, profitant encore largement des richesses de la 1^{ère} session psycho-spirituelle "Etre Plus... aujourd'hui ?", j'ai rapidement décidé de m'inscrire : désir de me retrouver, d'approfondir ces découvertes sur moi-même pour mieux répondre à ce que le Seigneur attend de moi, dans cette ambiance si fraternelle et cet accompagnement spirituel de la Communauté, si bienveillant et bienfaisant.

Consentir au réel

L'Esprit Saint était à l'oeuvre, c'est sûr, pour permettre que dès le début, chacun s'exprime avec beaucoup de vérité. J'ai été frappée par l'empathie qui existait et la joie partagée quand, après les exercices, toujours pertinents et pour certains très novateurs, nous échangeons sur nos avancées. Ces échanges étaient d'autant plus riches que l'âge des participants s'échelonnait de 25 à 80 ans !

Vivre en vérité, c'est consentir au réel qui nous est donné de vivre, c'est consentir à ce que l'on est, à notre être profond.

Créé à l'image et à la ressemblance de Dieu, on s'éloigne souvent de la ressemblance à Dieu, mais son image est toujours en nous.

Personnellement, c'est une grande joie d'avoir (re)découvert que le Seigneur me veut là où je suis. Je peux être moi-même car il y a en

moi plus que moi-même qui existe aussi en chacun de mes frères humains, ce qui nous rend si précieux les uns aux autres.

Selon les paroles de Jean Paul II aux jeunes "Si vous devenez ce que vous devez être, vous mettrez le feu au monde".



Marie-Odile Schaeffer